

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р.В./

МЕНЮ
2 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	4,76	6,32	23,93	171,33	0,41
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,09	2,67	14,80	96,32	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,52	0,20	16,58	78,25	0,00
Итого			388	10,37	9,19	55,31	345,90	0,98
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,69	3,00	4,04	45,80	1,89
2012	109	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ НА М.К,Б	200	5,42	3,47	21,86	140,61	4,64
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,73	13,34	20,81	263,02	17,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,73	58,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,83	0,51	24,51	117,94	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,87	51,31	0,00
Итого			680	26,32	20,45	96,82	677,58	23,81
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,47	77,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			210	2,25	2,94	41,79	202,98	0,00
Ужин								
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	125	5,54	9,66	8,83	144,74	3,76
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,34	0,00	10,39	42,88	0,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,18	0,34	27,49	129,74	0,00
Итого			370	10,06	10,00	46,71	317,36	3,83
Всего				49,97	42,77	260,22	1 627,24	30,22


Сулейманова Л.Ф.

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р.В./



МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	328	КАША "ДРУЖБА"	160/5	4,42	6,91	21,09	164,99	0,62
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,72	4,37	17,70	121,00	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,15	0,00	9,98	40,48	0,03
Итого			390	7,29	11,28	48,77	326,47	0,65
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2012	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,47	2,61	3,76	40,37	1,90
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М,К,Б	200	3,22	4,14	18,42	123,94	2,95
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	14,50	13,32	11,67	224,91	6,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,70	58,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,85	0,15	12,19	57,51	0,00
Итого			681	23,79	20,72	84,76	621,08	11,33
Полдник								
2008	435	КЕФИР	259	7,51	6,47	10,36	137,21	1,81
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			289	9,76	9,41	32,68	262,31	1,81
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/20	28,83	19,16	33,14	425,97	0,36
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,15	0,00	9,98	40,48	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,61	0,37	30,29	142,97	0,00
Итого			400	33,59	19,53	73,41	609,42	0,39
Всего				75,40	61,13	259,21	1 902,70	15,78

Сулейманова Л,Ф,